

kalafiorowa z szynką



AGNIESZKA214



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

szynka	8 plastrów
kalafior	1 szt
kukurydza	1 szt
brzoskwinie	2 szt
cukier, sól, pieprz	
kukurydza w puszcze	1 szt
majonez	3 łyż
jogurt naturalny	1 łyż
pieprz, sól	
posiekana natka	1 łyż
woda	1 szkl
mleko	1 szkl

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

W mleku i owdzie ugotować kalafiora podzielonego na różyczki ale dente-ostudzić. Brzoskwinie pokroić w kostkę a szynkę w paski. Kukurydze odsączyć i dodać do kalafiora. majonez wymieszać z jogurtem szczypiorkiem i piperzem - połączyć z sałatą. doprawić z solą i pieprzem.