Dietetyczna surówka z marchewki i selera



NATALIA/TUBISIEK

CZAS PRZYGOTOWANIA
15 MIN

ILOŚĆ PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

marchewki	2
pomarańcza	0.5
seler	3 łyżki
sok z cytryny	2 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Marchew trzemy na tarce o dużych oczkach, pomarańczę obieramy ze skórki i kroimy na mniejsze kawałki. Dodajemy starty seler i sok z cytryny. Wszystko razem mieszamy.