sałatka z kurczakiem



KATARZYNA/KATE1980

CZAS PRZYGOTOWANIA
15 MIN

ILOŚĆ PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

pierś z kurczaka	1
miód	2 łyżeczki
musztarda	2 łyżeczki
mango	1
arbuz	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kurczaka doprawić do smaku i dodać zioła. Dokładnie posmarować sosem 1 łyżeczka musztardy i 1 łyżeczka miodu. następnie upiec kurczaka na grillu. na talerzu ułożyć mango i ogórka a na wierzch wyłożyć usmażoną pierś z kurczka. resztę musztardy i miodu wymieszać z odrobiną oliwy i polać nim całość. podawać z arbuzem.