

Surówka z czarnej rzodkwi



HALINA17



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

rzodkiew czarna duża	1 sztuka
marchewka	1 sztuka
jabłko	1 sztuka
śmietana	120 ml
sok z cytryny	3 łyżki
sól do smaku	
pieprz do smaku	
natka pietruszki	2 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Obraną rzodkiew , jabłko , marchew zetrzeć na tarce o grubych oczkach.Skropić sokiem z cytryny , doprawić do smaku , dodać natkę pietruszki oraz śmietanę , wymieszać