

Sałatka z karczochów



HALINA17



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

czosnek	4 ząbki
sałata	1 sztuka
żółtko jajek	1 sztuka
sok z cytryny	1 sztuka
oliwa	2 łyżki
pieprz do smaku	
sól do smaku	
tuńczyk	1 (z puszki)
jajko ugotowane na twardo	4 sztuki
karczochy	4 konserwowe

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Karczochy odsączone , kroimy na ćwiartki i układamy na liściach sałaty.Obkładamy plasterkami jajka i kawałkami tuńczyka odsączonego z puszki.Robimy sos. Czosnek przepuszczamy przez praskę , mieszamy z żółtkiem , stopniowo dodajemy oliwę.Sos doprawiamy sokiem z cytryny , solą , pieprzem.Polewamy sałatkę.