

SAŁATKA z SELEREM NACIOWYM



WIKTORIA29



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

Lista składników

seler naciowy	4 łodygi
rzodkiewka	5 sztuk
ogórek	1 sztuka
jabłko	1 sztuka
orzechy włoskie	1 garść
dressing	
oliwa	4 łyżki
sok z cytryny	1 łyżka
sól	1 szczypta
pieprz	1 szczypta

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Wszystkie warzywa kroimy w grubsze plasterki, jabłko w niewielką kostkę. Orzechy siekamy i prażymy na suchej patelni. Pokrojone składniki mieszamy razem, całość posypujemy orzechami i polewamy dressingiem (mieszamy oliwę z cytryną i przyprawami)