

Sałatka z kurczakiem i ziemniaczanymi płatkami



BANDITKA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

sałata lodowa	1 szt
pierś z kurczaka	1 szt
pomidor	3-4 szt
ziemniaki	3-4 szt
sól, pieprz	do smaku
ząbek czosnku	1 szt
oliwa	2 łyżki
papryka czerwona	1 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Sałatę porwać na kawałki, pierś z kurczaka umyć, posypać solą i pieprzem, odstawić na 20 minut aby przeszło przyprawami, posiekać w kostkę 1 cm i podsmażyć na łyżce oliwy,. Pomidora pokroić w części, paprykę pokroić w paski 2 cm. Wycisnąć ząbek czosnku do jogurtu i zmiksować razem. Ziemniaki obrać i pokroić na cienkie plastry 0,5 cm i podsmażyć jak ziemniaki opiekane na patelni aż będą chrupkie.

Potem wymieszać w misce wszystkie składniki oprócz ziemniaków. Nakładać sałatkę na talerze lub do misek dla każdego z osobna a na wierzch ułożyć po kilka ziemniaków zapieczonych.