

Schab z grilla



MARCELA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

schab	5 grubych plastrów
Papryka słodka mielona Prymat	3 szczypty
sól	3 szczypty
pieprz	3 szczypty
sok z cytryny	1 łyżeczka
olej z czerwonej palmy	3 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Pokrojony schab wkładamy do miseczki, solimy i skrapiamy sokiem z cytryny. Dodajemy pieprz, słodką paprykę i olej z owoców czerwonej palmy. W takiej marynacie mięsko wkładamy do lodówki na około godzinę. Grillujemy do miękkości. Smacznego.