

Dip szpinakowy



ZOFIA12



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

szpinak mrożony	400 g
czosnek	3 ząbki
sól, pieprz	
twaróg	250 (półtłusty)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

1. Szpinak rozmrozić i podgrzewać do całkowitego odparowania wody.
2. Zmiksować z twarogiem i czosnkiem. Doprawić do smaku solą i pieprzem.