

ryba z twarogiem



BEATA73



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

wędzona makrela	1 szt.
serek homogenizowany	1 op.
sól	do smaku
Pieprz biały mielony Prymat	do smaku
ząbek czosnku	1 szt.
rzeżucha	1 łyżka
papryka zielona	1 op.
papryka żółta	1 op.
papryka czerwona	1 op.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Z makreli usuń kręgosłup i ości. Podziel na części. Serek wymieszaj z rozgniecionym czosnkiem, solą i pieprzem. Części ryby ułóż na półmisku i na każdej połóż łyżkę serka, udekoruj papryką pokrojoną w paski i posyp rzeżuchą.