

witaminówka



TOMEK16



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

sałata lodowa	1 sztuka
pomidory	2 sztuka
ogórek świeży	1 sztuka
cebula biała	1 sztuka
rzodkiewki	1 pęczek
koper	1 pęczek
sól, cukier	
kefir	0.5 szklanki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

sałatę umyć porwać na kawałki ogórka i rzodkiewki pokroić w plasterki pomidory i cebule pokroić w pół plasterki zalać kefirem posypać koprem dodać sól i cukier do smaku i wymieszać