

Schabowy panierowany w płatkach kukurydzianych



GOOFY9



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

schab	4 porcje
mąka	2 łyżki
jajko	1 sztuka
płatki kukurydziane	1/2 szklanka
sól	
pieprz	
olej	do smażenia

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Schab lekko rozbijamy, nacieramy przyprawami. Płatki najlepiej jak zmiksujemy/zmielimy w młynku. Panierujemy: mąka, jajko, płatki kukurydziane. Smażymy na głębokim oleju z obu stron.