

Szparagi z czosnkiem



ANKA1988



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

szparagi zielone	10 sztuk
czosnek ząbki	2 ząbki
Bułka tarta klasyczna Prymat	2 łyżki
masło	4 łyżki
sól do smaku	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

- KROK 1 Ze szparagów usunąć zdrewniałe twarde końce, można je odłamać lub uciąć za pomocą noża (ok 2 cm od spodu szparaga). Szparagi ugotować w osolonym wrzątku ok 8-10 min.
- KROK 2 Na patelni rozgrzać masło, dodać czosnek przeciśnięty przez praskę oraz bułkę tartą, smażyć do lekkiego przybrunacenia.
- KROK 3 Dodać ugotowane szparagi i smażyć razem kilka minut, posolić do smaku.