

kotlety z marchewki



BEATA.81



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

marchewek	500 g
łyżki masła	2
jajko	1
łyżka zielonej pietruszki	1
ryż ugotowany	100 g

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Marchewkę obrać i udusić na maśle. Zetrzeć z ryżem i pietruszką. Dodać jajko, sól, pieprz i cukier. Wymieszać i uformować 8 kotlecików, obtoczyć w mące i smażyć z obu stron.