

Kotlety z piersi z kurczaka



HALINA17



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

filet z piersi z kurczaka	4 sztuki
Przyprawa do kurczaka złocista skórka Prymat	2 łyżki
sok z cytryny	3 łyżki
jajko	2 sztuki
olej do smażenia	
płatki kukurydziane	pokruszone łyżek

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Filety rozbijamy, nacieramy sokiem z cytryny. Oprószamy przyprawą do kurczaka. Odstawiamy do lodówki na 3 godziny. Panierujemy w roztrzepanym jajku, pokruszonych płatkach kukurydzianych. Smażymy na gorącym oleju z obu stron na złoty kolor