

Wiosenny chłodnik



ILONAALBERTOS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

śmietana	300 ml
koperek	2 łyżki
ogórki	10 dag
kefir	1500 ml

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Szklankę wody zagotować, wymieszać(zmiksować) z kefirem oraz śmietaną, dodać obranego i drobno pokrojonego ogórka i sok z cytryny. Chłodnik doprawić do smaku solą oraz pieprzem. Wymieszać, przed podaniem posypać posiekanym drobniutko koperkiem.