

## Shake truskawkowe



### MARGO1



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

<b>mrożone truskawki</b>	200g
<b>mleko</b>	1 szklanka
<b>lody waniliowe</b>	4 łyżki

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Truskawki wyjmujemy z zamrażalnika , lekko rozmrożone miksujemy w blenderze, wlewamy mleko i dodajemy lody, ponownie miksujemy.