

sałatka z cukini i sera feta



MARGO1



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

cukinie małe	2
ser feta	100g
jabłko	1
kiełki sojowe	2 łyżki
oliwa	
sok z cytryny	
miód, sól, pieprz mielony	
papryka czerwona	1

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Cukinię ,paprykę , i jabłko pokroić w półksiężycy, dosypać kiełki i pokrojony w kostkę ser. Wymieszać i pozostawić na chwilę do lodówki. Dressing : 3 łyżki oliwy wymieszać z 2 łyżkami soku z cytryny , dodać łyżkę miodu i sól. Wyjąć i połączyć sałatkę dressingiem.