

Słatka brokułowa ze słonecznikiem



MONIKA_29



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

brokuły	1 sztuka
ser feta	1 opakowanie
łuskane ziarna słonecznika	10 dag
ząbek czosnku	2 sztuki
majonez	1/2 słoika
jogurt naturalny	1 kubek
sól	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Brokuła gotujemy studzimy i dzielimy na różyczki. Ser kroimy w kostkę słonecznik prażymy kilka minut na suchej patelni układamy warstwami różyczki brokuła i kawałkami fety, na koniec posypujemy słonecznikiem. Majonez mieszany z jogurtem i przeciśniętym przez praskę czosnkiem, doprawiamy solą sałatkę polewamy sosem i przybieramy listkami bazylii.