

Zielone orzeźwienie



IWUSIA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

ogórek zielony	2 sztuki
pietruszką zieloną	0,5 pęczka
koperek	0,5 pęczka
jogurt naturalny	350 g
mleko	50 g
sos tabasco	1 łyżeczka
sól	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ogórki myjemy a następnie obieramy i kroimy w plasterki. Do dekoracji odkładamy 4 plasterki. Natkę pietruszki oraz koperek drobno siekamy i dodajemy do ogórka. Dodajemy jogurt i mleko, miksujemy wszystko dokładnie. Do jednolitej masy dodajemy mleko, sos oraz sól i pieprz. Ponownie miksujemy. Wkładamy do lodówki na ok 30 min. Gotowe rozlewamy do szklaneczek, przyozdabiamy plasterkiem ogórka oraz pietruszką. Podać można z rureczką. Smacznego !!