

## pierś z kurczaka nadziewana brokułami



**MICHAŁ9**



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
30 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

|                                        |               |
|----------------------------------------|---------------|
| <b>pierś z kurczaka</b>                | 150 gram      |
| <b>ser żółty</b>                       | 25 gram       |
| <b>musztarda</b>                       | 1 łyżeczka    |
| <b>Kurczak panier do drobiu Prymat</b> | 1 szt         |
| <b>brokuły</b>                         | 30 gram       |
| <b>jajko</b>                           | 1 do panierki |

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Pierś z kurczaka rozbić młotkiem doprawić solą i pieprzem. Brokuły ugotować pokroić na drobno ser zetrzeć na tarce dodać do brokuł i wymieszać z musztardą. Tak przygotowany farsz zawinąć do kurczaka i uformować w kształcie devolaya obtoczyć w jajku i w panierce i usmażyć na złoty kolor.