

Pasta rybna



LUNA19



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

grostek konserwowy	0,5 puszki
koncentrat pomidorowy	2 łyżeczki
pomidor	1 szt
sól	do smaku
pieprz	do smaku
warzywa	1 tuszka
ryba	1 (duszona)
włoszczyzna	4 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Rybę oddzielić dokładnie od ości. Wszystkie składniki zmielić dokładnie w maszynce do mięsa lub robocie.

Doprawić do smaku, podawać z pieczywem.