

BANANOWE PLACUSZKI Z KASZY JAGLANEJ – bezglutenowe



OSTRA NA SŁODKO



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

kasza jaglana	3/4 szkl
mąka ziemniaczana	1 łyżka
jajko	1 szt
banan	1 szt
sok z cytryny	1 łyżeczka
proszek do pieczenia	1 łyżeczka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ugotowaną kaszę jaglaną miksujemy z bananem, jajkiem, mąką oraz proszkiem do pieczenia i sokiem z cytryny.

Smażmy niewielkie placuszki na odrobinę natłuszczonej patelni (po ok. 3 minuty z każdej strony).

Smacznego!