

Banany w cieście



ILONAALBERTOS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

miód	5 łyżek
olej do smażenia	500 ml
mąka pszenna	20 dag
proszek do pieczenia	1/2 łyżeczki
jajko	1 sztuka
woda	100 ml
cynamon	2 szczypty
banan	5 sztuk

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Mąkę wymieszać z proszkiem do pieczenia, cynamonem, jajkiem i wodą. Ciasto odstawić na 15 minut, następnie banany obrać ze skórki, przekroić i obtaczać w cieście. W garnku rozgrzać tłuszcz i smażyć na nim porcjami banany. Przed podaniem połączyć je miodem.