

sok marchewkowy



AGINAA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

marchewki 10

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Marchewki obrać i po kolei wkładać do sokowirówki. Sok z marchewki zawiera witaminę A i beta karoten, co poprawia kolor naszej skóry. Poczekać aż osad z marchewki opadnie na dno szklanki i można pić.:)