stefanka



AEKSANDRA

CZAS PRZYGOTOWANIA
30 MIN

ILOŚĆ PORCJI
5+

SKŁADNIKI

mąka	3szklanki 1/2kg
margaryna	1i1/2
miód	2łyżki 15dag
Soda oczyszczona Prymat	1łyżeczka
cukier	1szklanka i 4łyżki
mleko	1/2l
kasza manna	6łyżeczek
cukier puder	1szkl

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Miód i margarynę rozpuścić,dodać 1/2kg mąki,1łyżeczkę sody i 1szklankę cukru.Podzielić na 4-5części.piec na złoto.
masa;
Zagotować mleko i wlać kaszę manną uprzednio rozrobioną w mleku.Ugotować kaszę i wystudzić.1margarynę utrzeć z 1szklanką cukru.Po łyżce dodawać kaszę i ucierać na masę,dodać zapach i sok z cytryny.