

## Deser madzialena.



### HALINA17



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

<b>młoda marchew</b>	50 dag
<b>dżem morelowy</b>	1/2 słoika
<b>cukier</b>	4 łyżki
<b>sok z cytryny</b>	
<b>jogurt naturalny</b>	4 szklanki

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Marchew oczyścić, obrać i zetrzeć na tarce z małymi otworami. Skropić sokiem cytrynowym. Jogurt wymieszać lub zmiksować z tartą marchewką, cukrem i dżemem. Przed podaniem schłodzić w lodówce.