

Lody cynamonowe dietetyczne



ANNA194



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

jogurt grecki	340 g
słodzik w proszku	4 łyżeczki
Cynamon mielony Prymat	2 łyżeczki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Wszystkie składniki dokładnie wymieszać. Na 20 minut przełożyć do maszyny do lodów. Można je zmrozić również bez maszyny, w zamrażarce - jednak trwa to wtedy kilka godzin i wymaga częstego mieszania w trakcie chłodzenia (dla uniknięcia kryształków lodu i uzyskania gładkiej konsystencji).