

Rozgrzewająca herbata z miodem



KD045



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

trawa cytrynowa	1 łyżeczka
jabłka suszone	1 łyżka
dzika róża	1 łyżka
mandarynka	1 plaster
miód	2 łyżeczki
Goździki całe Prymat	2 sztuki
wrzątek	1 szklanka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Susz zalewamy wrzątkiem, dodajemy plaster mandarynki. Dosładzamy miodem.