

SALATKA



MAŁGORZATA108



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

pomidor	3 SZT
rzodkiewka	1 PĘCZEK
kiełki słonecznika	1 OP
czosnek	1 ZĄBEK
kminek	1/4 OP
sałata	1 SZT
sok z cytryny	1 SZT
oliwa	5 ŁYŻEK
chleb tostowy	5 KROMEK

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Warzywa pokroić w kostkę. Oliwę wymieszać z sokiem z cytryny. Następnie wszystko wymieszać dodając jednocześnie kiełki słonecznika. Czosnek zeszklić na patelni i na nim usmażyć pokrojony w drobną kostkę chleb. Otrzymane w ten sposób tosty dodać do sałatki. Całość przyprawić do smaku i wymieszać.