

legumina



TOMEK16



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

jaja	3 sztuk
galaretka owocowa	1 sztuka
dżem	1 słoik

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

białka oddzielamy od żółtek ubijamy na gęstą pianę i powoli dodajemy żółtka i odrobinę cukru ok 3 łyżek po uzyskaniu gęstej piany dodajemy wcześniej przegotowaną galaretkę według przepisu na opakowaniu potem dodajemy dżem lub powidlą mieszamy i wkładamy do lodówki aby stężała i gotowe życzę smacznego