

placuszki z warzywami



ZUZANNA6



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

gęsta śmietana	1/2 szklanki
jaja	2 sztuki
papryka czerwona	1 sztuka
papryka zielona	1 sztuka
sól	
olej do smażenia	
Zioła prowansalskie suszone Prymat	1/2 łyżeczki
jogurt gęsty	3/4 szklanki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Wymieszać trzepaczką mąkę, jogurt i śmietanę. Ubić białka z solą na sztywną pianę. Dodać do ciasta kolejno żółtka, pieprz, zioła prowansalskie, na końcu dodać pianę. Papryki przkroić na pół, wyjąć gniazda nasienne, posiekać. Wsypać paprykę do ciasta. Olej rozgrzać i kłaść łyżką nieduże placuszki. Smażyć z obu stron na rumiano. Podawać z jogurtem przyprawionym pieprzem i drobno posiekaną zieleniną.