

Sielawy smażone



RENIA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

sielawy	0,5 kg
ziele angielskie	4

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ryby umyć, oprószyć mąką i usmażyć rumiano na oleju. Sielawę ułożyć w słoju i zalać octem(pół szklanki octu pół wody) przegotowanym i przyprawionym.