

Salatak z fasoli szparagowej



AGNIESZKA214



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

pieczeń plastry	2 szt
ziemniaki	50 dkg
fasola szparagowa	20 dkg
bób	20 dkg
pomidor koktajl	20 dkg
czarne oliwki	10 dkg
szypiorek	2 łyż
oliwy z oliwek do smażenia	2 łyż
musztarda	2 łyżeczki
sól, pieprz	
ocet winny czerwony	2 łyż

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

mięso pokroić w wąskie plaski. Ziemniaki ugotować w mundurkach. Fasolę i bób gotować 10 min. ziemniaki obrać z łupinek i przekroić na ćwiartki. warzywa przełożyć do durszlaka i ostudzić. Następnie przełożyć do miski i dodać pokrojone pomidory oraz posiekane oliwki i szczypioreki z mięsem. Oliwę wymieszać z octem i musztardą oraz solą i pieprzem i połączyć tym sosem.