

Sałatka z selerem i kurczakiem



ILONA ALBERTOS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

pierś z kurczaka pieczona	15 dag
seler naciowy	5 łyżek
marchewka	2 sztuki
sałata	5-6 liści
jogurt naturalny	50 ml
sól	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Pieczoną pierś z indyka pokroić w cieniutkie plasterki, a następnie w paski. Marchewkę obrać i wraz z łydgami selera pokroić w plasterki. Liście sałaty porwać, dodać do sałatki. Sałatkę oprószyć solą i pieprzem, połączyć jogurtem naturalnym i posypać posiekanym bardzo drobno koperkiem.