

Sałatka gyros



EWA WOJTASZKO



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

filet z kurczaka	2-3
ogórki konserwowe	1 słoik
cebula	
groszek konserwowy	
kukurydza w puszcze	
kapusta pekińska	1/2 główki
pomidory	2
ząbki czosnku	2
keczup	
majonez	
przyprawa gyros	3 łyżeczki
olej rzepakowy	2 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

- KROK 1 Filety z kurczaka pokrój w kostkę, wymieszaj z przyprawą do gyrosa i przeciśniętym przez praskę czosnkiem. Mięso usmaż i odstaw by przestygło. Ogórki i cebulę pokrój w kostkę. Kukurydzę i groszek osącz z zalewy. Kapustę posiekaj, a pomidory pokrój w kostkę
- KROK 2 W salaterce ułóż kurczaka, ogórka, cebulę i keczup.
- KROK 3 Na keczup wyłóż 1/2 kukurydzy, 1/2 majonezu, groszek, majonez, kukurydzę i kapustę. Na wierzch wyłóż pomidory.

