

Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną



BEATA77



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

pomidorów	1/2 kg
marchewka	
seler	
mała cebulka	
kaszy jaglanej	1/2 szkl
jogurt naturalny	1/2 mały

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Pokrój warzywa na małe kawałki, ugotuj. Pomidory sparz wrzątkiem, zdejmij z nich skórkę, przetrzyj przez sito. dodaj do gotujących się warzyw. Pod koniec gotowania dodaj jogurt i osobno ugotowaną kaszę ok 15 - 20 min, na średnim ogniu.