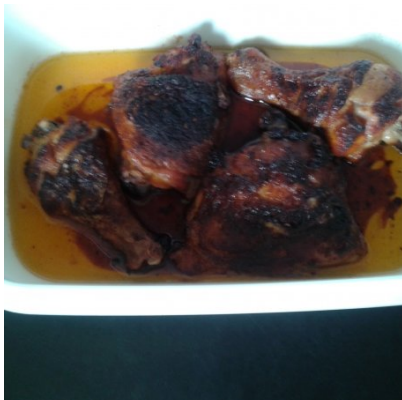


Pieczone udka



ASIENKA15



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



IŁOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

udka kurczaka	1 kg
sól	
Przyprawa do kurczaka złocista skórka Prymat	
Papryka ostra mielona Prymat	
Czosnek suszony Prymat	
olej	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Oczyszczone udka przyprawiamy na noc podanymi przyprawami dość sporo sypiemy przyprawy do kurczaka. Wykładamy na blaszę do pieczenia podlewamy olejem i trochę wodą. Pieczemy w 210 stopniach do miękkości ok 1,5 h.