

kotlety owsiane



MONISIA1977



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

płatki owsiane	5 łyżek
mielone mięso	1/2 kg
Kucharek przyprawa do potraw	
olej do smażenia	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

bułkę i 3 łyżki płatków zalewamy wodą następnie odciskamy dodajemy mięso i jajko doprawiamy wyrabiamy formujemy kotlety i obtaczamy w pozostałych płatkach smażymy na oleju