

surówka z marchwii i kukurydzy



BOGUŚKA1



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

marchewki	4
jabłko	
puszka kukurydzy	
chrzan	
cukier	
jogurt naturalny	1 łyżka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Zetrzeć marchewki na tarce i jabłko. Wymieszać z 1/2 puszki kukurydzy. Dodać łyżeczkę chrzanu i cukier do smaku. Wymieszać z dużą łyżką jogurtu naturalnego.