

Kapusta sałatkowa



KLAUDIA007



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

kapusta	10 kg
jabłka	1 kg
marchew	1 kg
sól	20 dag

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Oczyszczoną kapustę posatkować. Marchew i jabłka umyć, zetrzeć na tarce o dużych oczkach, wymieszać z kapustą. Dodać sól i nasiona kopru lub kminku. Ubić w dużym naczyniu. Po paru dniach, po ukwaszeniu włożyć do słoików. Pasteryzować 10-15 minut