

Kurczak w przyprawach



DANUSIA19671



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



IŁOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

Czosnek suszony Prymat w młynku

przyprawa do gyrosa

Papryka ostra mielona Prymat

pieprz

sól

filety z kurczaka

1/2 kg

olej do smażenia

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Piersi kurczaka pokroić w paski, włożyć na patelnię z rozgrzanym tłuszczem. Dodać wszystkie przyprawy, dusić do miękkości.