

Banany zapiekane w szynce



ELI82



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

masło	1 łyżka
sól, pieprz, curry	
sok z cytryny	
szynka	8 plastrów
ser żółty	3 łyżki
pietruszka natka	1 łyżka
śmietana	3 łyżki
jajko	2 szt.
banan	4 szt.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Obrane banany przekroić wzdłuż na pół, lekko skropić sokiem z cytryny. Każdą połówkę owinać cienkim plasterkiem szynki. Żaroodporny półmisek wysmarować masłem, ułożyć ciasno połówki bananów. Dokładnie roztrzepać śmietanę z żółtkami, solą pieprzem i curry, wymieszać z posiekaną natką pietruszki i startym serem, połączyć banany, obłożyć grulkami masła, wstawić do nagrzanego piekarnika i zapiekać 20-25 minut. Natychmiast podawać.