

Sałatka z kiwi



ILONAALBERTOS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

kiwi	3-4 sztuki
jogurt naturalny	3-4 łyżki
orzechy włoskie	3 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Owoce kiwi należy obrać ze skórki i pokroić w cienkie półplasterki, następnie wymieszać je z posiekanymi drobniutko orzechami włoskimi i jogurtem naturalnym. Tak przygotowana sałatka zasmakuje z pewnością zarówno dzieciom, jak i dorosłym. Żeby urozmaicić jej smak można dodać płynny miód.