

Omlet bananowy



ANECIK1980



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

jajko	4 szt
mąka	4 łyżki z małym czubkiem
cukier	2 łyżki
proszek do pieczenia	1/4 łyżeczki
banan	1 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Białka ubijamy z odrobiną soli na sztywną pianę, dodajemy po 1 żółtku ciągle miksując. Następnie dodajemy cukier, i mąkę wymieszaną z proszkiem do pieczenia. Banana ścieramy na grubej tarce i dodajemy do masy lub na wylaną na patelnię masę układamy plasterki z banana.

Omleta smażymy z obydwu stron na maśle podając z dowolnym dżemem.