

Kurczak z sherry



DANUSIA19671



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

sherry	2 łyżki
margaryna	1 kost
mąka ziemniaczana	4 łyżki
piersi z kurczaka	350 g
pieprz	
sól	
białko	3 szt
orzechy włoskie	120 g

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Mięso pokroić na plastry. Kurczaka przełożyć do miseczki, dodać sherry i sól. Odstawić na 20 minut. Orzechy posiekać, białka ubić na sztywną pianę, dodać mąkę, wymieszać. Mięso włożyć do masy z mąką, obtoczyć w niej z każdej strony, i w orzechach posiekanych. Rozgrzać margarynę na patelni, smażyć drób na złoty kolor. Kurczaka przełożyć na półmisek, posypać solą i pieprzem.