

Owocowa surówka



DANUSIA19671



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

truskawki świeże	30 g
jabłka	50 g
śliwki suszone	30 g
cukier	10 g

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Śliwki umyć, namoczyć, pokrajać w paski. Jabłko obrać, zetrzeć na grubej tarce. Truskawki umyć, przeciąć na pół. Rozdrobnione owoce wymieszać z cukrem. Do surówki można dodać niewielką ilość jogurtu naturalnego.