

Pasta z kaszy gryczanej i ryby



DANUSIA19671



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



IŁOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

szprotki wędzone	400 g
olej	4 łyżki
kasza gryczana	300 palona, ugotowana

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kaszę ugotowaną i szprotki zemiać w maszynce. Dodać olej, dobrze wymieszać. Gdyby była pasta mało słona i pieprzna, to można dodać do smaku jeszcze sól i pieprz.