

Omlet z dżemem



DANUSIA19671



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

jogurt naturalny	2 łyżki
jajko	4 szt
masło	2 łyżki
dżem truskawkowy	
sól	
mąka	2 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Białka oddzielić od żółtek, z białek i soli ubić pianę na sztywno, dodając po jednym żółtku, wymieszać.

Stopniowo do masy jajecznej dodawać, mąkę, jogurt, wymieszać. Masło rozpuścić na patelni, wylać masę jajeczną, smażyć z obu stron na złoty kolor.

Gotowy omlet posmarować dżemem truskawkowym.