

Befsztyk wołowy z grilla



BOGUŚKA1



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

mięsa wołowego	60 dag
masła	1 łyżka
ząbki czosnku	2
majeranku	1 łyżka
sól, pieprz	
olej	2 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Mięso posmarować olejem i roztartym czosnkiem, posypać majerankiem, grillować na grillu 15 min z każdej strony, Oprószyć solą i pieprzem.